

Nieuws van Ferm Berlaar

Nieuwe leden

De afgelopen weken mochten wij nog enkele nieuwe leden verwelkomen:

Marita Vermeiren Schoolstraat
Georgette De Herdt Schoolstraat

Wij heten hen van harte welkom en wensen hen veel plezier toe.

Hernieuwing lidgeld

Het lidmaatschap van **de meeste van onze leden** is geldig voor heel 2023 en **vervalt** dus eind dit jaar, **op 31 december 2023**. Je bestuurslid of wijkverantwoordelijke komt binnenkort bij je langs om het **lidgeld voor 2024** te ontvangen. Dit lidgeld is iets duurder geworden omwille van de stijgende kosten en bedraagt nu **35,00 €**. Betalen doe je best **voor 15 november**.

Voor alle **nieuwe leden (vanaf 2019)**, geldt een nieuwe regeling. Zij betalen lidgeld voor een periode van 12 maanden vanaf de inschrijvingsdatum en dienen hun lidmaatschap te hernieuwen een paar weken voor de vervaldag vermeld op hun lidkaart. **De leden wiens lidmaatschap vervalt in oktober, november of december 2023 betalen nu nog de oude prijs van 30,00 €.**

Meer info over het lidgeld en de nieuwe lidkaart voor 2024 vind je in de aparte brief in bijlage. Heb je nog vragen, neem dan contact op met je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of met iemand van ons kernteam.

Martine Van Tomme 02/422.57.22
Agnes Lammens 03/482.13.18
Jeannine Mertens 03/482.24.16
Hilda Van Tomme 03/482.44.45
Ann Wouters 0474/53.46.89

Of stuur een mailtje naar info@fermberlaar.be.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar Oktober 2023 – Deel 2

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 9 oktober	9.00 u.	Cycling dinner
Dinsdag 10 oktober	19.30 u.	Pilates
Woensdag 11 oktober	19.00 u.	Kookworkshop: Eenpansgerechten
Donderdag 12 oktober	19.30 u.	Avondwandeling
Zaterdag 14 oktober	10.00 u.	Familie-uitstap naar Pakawi Park
Maandag 16 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 oktober	19.30 u.	Pilates
Donderdag 19 oktober	19.00 u.	Brei- en haakcafé (3)
Vrijdag 20 oktober	19.30 u.	Muziekbingo (i.s.m. Landelijke Gilde)
Maandag 23 oktober	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 24 oktober	19.30 u.	Pilates
Woensdag 25 oktober	19.30 u.	Gezonde voeding voor kinderen
Donderdag 26 oktober	14.00 u.	Herfstfeest voor 60-plussers
Woensdag 15 november	19.00 u.	Crea: Home-deco met balsahout
Zondag 19 november	12.00 u.	Smulfeestijn en creatiepresentatie
Woensdag 22 november	19.00 u.	Kookworkshop: Feestgerechten
Donderdag 23 november	13.00 u.	Demokookles: Feestgerechten

Komende activiteiten

Gezonde voeding voor kinderen in een hip jasje

Woensdag 25 oktober

“Bah, ik lust dat niet”: een veelgehoorde zin als je aan tafel zit met jonge kinderen. Vaak willen je bengels niet eens proeven van wat je hen voorschotelt en zit je met je handen in je haar als ze weer eens niet willen eten.

Hoe kunnen we onze kinderen en/of kleinkinderen of zelfs volwassenen, gezonde voeding laten eten? Vaak is het niet makkelijk om gezonde alternatieven of veel groentjes aan kinderen (groot en klein) voor te schotelen. Het is belangrijk om een breed gamma aan voeding aan te bieden ook al lijkt dit niet doenbaar voor jouw kind. We zien ons dan ook vaak vervallen in het maken van dezelfde menu's voor onze kinderen.

Tijdens deze avond gaan we kijken hoe we deze uitdaging kunnen aangaan en dit gedrag kunnen verbeteren op een leuke en makkelijke manier. We zullen tips bespreken maar eveneens kunnen proeven van deze gezonde 'hippe' alternatieven.

Ons bestuurslid Karolien is zelf mama van twee jonge kinderen en werkte deze workshop uit vanuit haar eigen ervaringen.

Een leerrijke avond voor mama's en oma's.

Datum: **Woensdag 25 oktober om 19.30 u.**
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Deelnameprijs: Ferm-leden: 10,00 € – Niet-leden: 14,00 €
Inschrijven: **Bij Karolien Goris** (0473/69.02.36 – karolien.goris88@gmail.com)
ten laatste tegen woensdag 18 oktober.
Betalen: **Via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Gezonde voeding”.

Herfstfeest voor 60-plussers

Donderdag 26 oktober

Wij nodigen alle leden vanaf ± 60 jaar en eventuele andere geïnteresseerde leden uit op ons Herfstfeest.

We starten met een boeiende **voordracht** door Roosje Hus rond het thema: **“Voedingssupplementen en de zoete zonde”**.

Daarna volgt een **lekker etentje**: frikadellen met krieke en pruimen en als dessert tiramisu. Afsluiten doen we met een mooie **tombola**.

Datum: **Donderdag 26 oktober om 14.00 u.**
Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Deelnameprijs: Ferm-leden: 15,00 € – Niet-leden: 18,00 €
Inschrijven: Bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke of **bij Hilda Van Tomme** (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen maandag 16 oktober.**
Betalen: **Cash** bij je bestuurslid of wijkverantwoordelijke **of via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Herfstfeest” en je naam.

Vermits wij onze bestelling tijdig dienen door te geven aan onze traiteur, vragen wij om de inschrijvingsdatum zeker te respecteren.

Fietsen

Maandag 16, 23 en 30 oktober

We vertrekken telkens **om 13.00 u.** bij Hilda Van Tomme en zijn terug ten laatste tegen 16.30 u. De afstand bedraagt ± 35 à 40 km, afhankelijk van het weer.

Info en vertrek: bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Zorg voor aangepaste (regen)kledij en een fluo hesje.

Muziekbingo

Vrijdag 20 oktober 2023

Geen gewone bingo met nummertjes, maar een muzikale bingo met bekende liedjes.

Onze DJ draait een mix van hits. Heb jij het liedje op je kaart staan, dan kruis je het aan. Heb je als eerste een volle rij of een volle kaart, dan heb je prijs.

En wie weet, ga je wel met een ontbijtbon naar huis!

Ambiance verzekerd! Meezingen is toegestaan!

Datum: **Vrijdag 20 oktober om 19.30 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: Leden van Ferm en Landelijke Gilde en partner: 10,00 €

Niet-leden: 13,00 €

Bingokaarten en hapjes inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Wim en Martine Ceulemans – Van Tomme**
(03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be)

ten laatste tegen vrijdag 13 oktober.

Betalen: **Via de rekening van Ferm en Landelijke Gilde Berlaar:**

BE20 7330 0786 9356

met vermelding van je naam en “Muziekbingo”.

Muziekbingo

Vrijdag 20 oktober 2023

Geen gewone bingo met nummertjes, maar een muzikale bingo met bekende liedjes.

Onze DJ draait een mix van hits. Heb jij het liedje op je kaart staan, dan kruis je het aan. Heb je als eerste een volle rij of een volle kaart, dan heb je prijs.

En wie weet, ga je wel met een ontbijtbon naar huis!

Ambiance verzekerd! Meezingen is toegestaan!

Datum: **Vrijdag 20 oktober om 19.30 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Deelnameprijs: Leden van Ferm en Landelijke Gilde en partner: 10,00 €

Niet-leden: 13,00 €

Bingokaarten en hapjes inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Wim en Martine Ceulemans – Van Tomme**
(03/422.57.22 – martine.vantomme3@telenet.be)

ten laatste tegen vrijdag 13 oktober.

Betalen: **Via de rekening van Ferm en Landelijke Gilde Berlaar:**

BE20 7330 0786 9356

met vermelding van je naam en “Muziekbingo”.